

# 臺南市 2016 勞工休閒系列-「工安百分百、平安跟著來」

## 健走活動實施計畫

一、目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。

二、活動日期：民國 105 年 7 月 3 日(星期日)

三、集合地點：白河區關子嶺嶺頂公園。

四、指導單位：勞動部

五、主辦單位：臺南市政府勞工局

六、承辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會

七、協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理科技大學。

八、活動路線：白河區關子嶺嶺頂公園→紅葉公園→舊溫泉區→新好漢坡→天梯→好漢坡→嶺頂公園

九、參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。

十、參加名額：3500 人(含工作人員 120 人)

十一、報名日期：自即日起至 105 年 6 月 15 日止(額滿提前截止)。

十二、報名方式：

1、請詳填報名表以紙本郵寄或 e-mail 方式報名，報名後請務必**來電確認**。(本活動**不接受傳真報名**，報名表可至臺南市政府勞工局網站/便民服務/文件下載中下載)。

2、郵寄地址及 e-mail 信箱：

730 台南市新營區文昌街 26-7 號(社團法人台南市勞工志願服務協會收)

e-mail：a6322176@ms33.hinet.net，電話：06-6354835 或 730 台南市新營

區民治路 36 號(臺南市政府勞工局收) e-mail:walking0707@gmail.com，

電話：06-6322231 轉 6301)。

3. 網路報名，網址：<http://goo.gl/forms/qK0DYM6a4K>

十三、活動流程：

06：10~07：00 (集合報到)

07：00~07：30 (開幕式、有獎問答、摸彩活動、律動熱身)

07：30~09：30 (健走)

09：30~10：20 (享用風味餐點、摸彩活動)

十三、本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。